

Kalender: Persoonlijk ontwikkelingsprogramma 'Reizen in jezelf' 2025 / 2026 | Groep 6

Het programma bestaat uit 3 modules: 'Bewustzijn', 'Bezinning' en 'Betekenis'. Deze modules worden in 3 tijdvakken gegeven. Elke twee tot vier weken wordt er een thema behandeld. Elke vrijdagochtend ontvang je een e-mail met theorie, oefeningen en opdrachten voor die betreffende week. Dezelfde dag wordt de stof in een online training toegelicht en behandeld. Om vervolgens in die week de theorie in de praktijk te oefenen. Leren en ontwikkelen in je dagelijks handelen. Op vaste trainingsdag in de module wordt het geleerde verder verdiept en geïntegreerd.

Module 1: Bewustzijn (11-09-2025 t/m 14-11-2025)

Trainingsweek	Thema	Weeknummer	E-mail training ¹	Training online ²	Training op locatie ³
			Elke vrijdagochtend	10.30 -11.15	10.00 - 17.00
Week 1	Ontdek en concretiseer je uitdagingen	Week 37	Donderdag 11 september		Donderdag 11 september
Week 2		Week 38	Vrijdag 19 september		
Week 3	Belangrijkste eigenschap	Week 39	Vrijdag 26 september	Vrijdag 26 september	
Week 4		Week 40	Vrijdag 3 oktober		
Week 5	Zicht op je gedrag- en communicatiepatronen	Week 41	Vrijdag 10 oktober	Vrijdag 10 oktober	
Week 6		Week 42	Vrijdag 17 oktober		
Week 7	Jouw beschermingsmechanismen	Week 43	Vrijdag 24 oktober	Vrijdag 24 oktober	
Week 8		Week 44	Vrijdag 31 oktober		
Week 9	Jouw relatiedynamieken ontrafelen	Week 45	Donderdag 6 november		Donderdag 6 november
Week 10		Week 46	Vrijdag 14 november		

¹ Elke vrijdagochtend ontvang je de theorie, vragen, oefeningen en opdrachten. In de digitale leeromgeving vind je video's, podcast, tekst en inspiratie. Met minimaal 1 uur lezen, kijken en/of luisteren kun je vervolgens aan de slag in je dagelijks leven en werk: leren en ontwikkelen in je dagelijks handelen.

² Tweewekelijkse online training waarin de stof wordt toegelicht. En een moment om je ervaringen met de theorie, oefeningen en opdrachten te delen, te leren van anderen en persoonlijke coaching te ontvangen.

³ Trainingen op locatie om het opgehaalde in je dagelijks handelen en het geleerde verder te verdiepen en te integreren.

Module 2: Bezinning (21-11-2025 t/m 27-02-2026)

Trainingsweek	Thema	Weeknummer	E-mail training	Training online	Training op locatie
			Elke vrijdagochtend	10.30 - 11.15	10.00 - 17.00
Week 11	Jouw (verborgen) potentieel	Week 47	Vrijdag 21 november	Vrijdag 21 november	
Week 12		Week 48	Vrijdag 28 november		
Week 13	De invloed van je omgeving	Week 49	Donderdag 4 december		Donderdag 4 december
Week 14		Week 50	Vrijdag 12 december		
Winterbreak (13-12-2025 t/m 8-01-2026)					
Week 15	Een gedetailleerde analyse van je gedrag	Week 2	Vrijdag 9 januari	Vrijdag 9 januari	
Week 16		Week 3	Vrijdag 16 januari		
Week 17	Creëer vrijheid	Week 4	Vrijdag 23 januari	Vrijdag 23 januari	
Week 18		Week 5	Vrijdag 30 januari		
Week 19	Ontwikkelen van (nieuw) gedrag	Week 6	Donderdag 5 februari		Donderdag 5 februari
Week 20		Week 7	Vrijdag 13 februari		
Week 21	Ontwikkelen van (nieuw) gedrag	Week 8	Vrijdag 20 februari	Vrijdag 20 februari	
Week 22		Week 9	Vrijdag 27 februari		

Module 3: Betekenis (13-03-2026 t/m 25-06-2026)

Trainingsweek	Thema	Weeknummer	E-mail training	Training online	Training op locatie
			Elke vrijdagochtend	10.30 - 11.15	10.00 - 17.00
Week 23	Betekenis vinden	Week 11	Vrijdag 13 maart	Vrijdag 13 maart	
Week 24		Week 12	Vrijdag 20 maart		
Week 25	Verlangen, betekenis en gemis	Week 13	Vrijdag 27 maart		
Week 26		Week 14	Vrijdag 3 april		
Week 27	Verschillen visie op betekenis	Week 15	Donderdag 9 april		Donderdag 9 april
Week 28		Week 16	Vrijdag 17 april		
Week 29	Omgaan met jouw obstakels	Week 17	Vrijdag 24 april	Vrijdag 24 april	
Week 30		Week 18	Vrijdag 1 mei		
Week 31	Omgaan met jouw obstakels	Week 19	Vrijdag 8 mei		
Week 32		Week 20	Vrijdag 15 mei		
Week 33	(Zelf)vertrouwen	Week 21	Vrijdag 22 mei	Vrijdag 22 mei	
Week 34		Week 22	Vrijdag 29 mei		
Week 35	Ontwikkelen van zelfvertrouwen	Week 23	Vrijdag 5 juni		
Week 36		Week 24	Vrijdag 12 juni		
Week 37	Integratie	Week 25	Vrijdag 19 juni		
Week 38		Week 26	Donderdag 25 juni		Donderdag 25 juni