



“Het gaat niet om veranderen
maar om het vinden
van andere wegen.”

Informatie leiderschapsreis ‘Into the wild’

Inleiding

Een diepe ervaring met ongerepte natuur en met jezelf, daarover gaat ‘Into the wild’. En we doen dat door te hiken in Yukon in Canada met zijn arctisch en alpine klimaat. Met je rugzak elke dag wandelen in de wilde natuur.

Doel van de reis

In de beweging, de stilte en de ongerepte natuur ontmoeten we elkaar, de natuur maar vooral onszelf. Als je drie dagen in de natuur bent, verandert iets wezenlijk in je, is mijn ervaring. De natuur laat ons bij onszelf komen. En dit wordt verdiept door de kracht van de groep en persoonlijke coaching. Een diepe ervaring ligt op jou te wachten op een bijzondere plek in de wereld.

We komen onze eigen eenzaamheid tegen, we vinden een diep verlangen en we nemen afscheid van zaken die ons belemmeren. Obstakels in je leven worden geïdentificeerd en om ze te slechten worden nieuwe hulpbronnen aangeboord en bestaande geïntensiveerd. Ik sta je graag terzijde. Ik weet dat jij de beste gids bent om je eigen pad te lopen, maar je hoeft het niet alleen te doen. Ik help je waar nodig met mijn coachings-, trainings- en outdoorervaring. Het belooft een magische reis te worden.

Reisinformatie	
Land	Canada (op grens met Alaska — Verenigde Staten)
Gebied	Yukon , Kluane National Park , Regio waar we hiken
Duur	9 dagen. Periode: 14-24 juni 2021
Grootte groep	3-6 deelnemers (exclusief gids en coach). Minimaal aantal deelnemers is 3.
Kosten	€ 5.950,- * exclusief btw.
Inclusief	Tent, eten, hotelovernachtingen, satellietcommunicatie en outdoor uitrusting.
Exclusief	Vlucht naar Whitehorse Canada, matje, slaapzak en rugzak.
Indicatie ticketprijs	Tussen € 800,- € 1.300,- **
Zwaarte:	Goede conditie vereist. Elke dag tussen 8 en 11 km wandelen met een hoogteverschil van niet meer dan 800 meter. Je draagt je eigen rugzak en gezamenlijke spullen zoals tent en eten. De zwaarte van je bepakking ligt tussen 18-22 kg.

* De kosten zijn mogelijk aftrekbaar van de belasting. Informeer daarnaar bij je accountant/adviseur.


** Op basis van tarieven december 2019. De reis wordt door KoopenBakker CO₂ gecompenseerd.



"It's your road, and yours alone.
Others may walk it with you,
but no one can walk it for you."

Jalal ad-Din Rumi

Coachingsprogramma	
Intakegesprek	Met elke deelnemer wordt van tevoren een uitvoerig intakegesprek gevoerd. Welke doelstelling heeft hij of zij met de reis? Welke zaken spelen er op het moment? Welke hikingervaring is er aanwezig?
Coachings- en leiderschapsprogramma	<p>In tegenstelling tot de programma's 'Orobie' en 'Cammino' is er geen uitgekristalliseerd en vastomlijnd coachings- en leiderschapsprogramma. Aan iedereen wordt verzocht om een verlangen, thema of vraag mee te nemen. Tijdens de trip wordt er vervolgens gewerkt met wat er is. Dat betekent dat de beweging, de overweldigende natuur, de stilte en de leegte de thema's zichtbaar zullen maken. Tevens zal worden gekeken naar en gewerkt met de dynamiek van de groep.</p> <p>Elke ochtend beginnen we samen in de groep en in de avond sluiten we het gezamenlijk dag af. Uitvoerige een-op-eencoachingssessies zijn deze reis mogelijk. Tijdens de hike kunnen ook specifieke oefeningen, opstellingen, etc. worden gedaan om een gevoel, uitdaging of een verstrikking te ontwarren.</p> <p>Een oefening zorgt ervoor dat we een ervaring voelen. In dat voelen wordt wat je doet beter begrepen zodat je de volgende keer voor een keuze staat om het op de oude manier te doen of op een nieuwe manier.</p> <p>Naast een groepsreis met al zijn dynamieken heeft iedereen dus een op programma op maat met thema's die je meeneemt, die zich daar aandienen en die zich voordoen. Een inwaartse en uitwaarts avontuur in optima forma.</p>
Terugkomst	Na afloop van de reis zal een terugkomstmiddag worden georganiseerd om het geleerde te kijken hoe de inzichten en het geleerde op de reis zich in het normale leven verhouden. En om te kijken welke stap er nog gezet kan worden.
Paklijst	Bij deelname zal een uitgebreide paklijst worden verstrekt. En een set van manieren om je te voorbereiden op deze indrukwekkende tocht.
Inspiratievideo Kluane 1	https://youtu.be/Qk2oaX08miw
Inspiratievideo Kluane 2	https://youtu.be/6RyoMQbz5Oc
Opties in de regio na de tocht	Deze leiderschapsreis is heel goed te combineren met andere activiteiten in Canada, Alaska of de Yukon. Denk aan 'de inside passage' van Juneau naar Bellingham, prachtige eilanden voor de Alaskaanse kust, Juneau, Vancouver Island, Vancouver etc. En als je nog een keer de natuur wilt intrekken denk dan aan bijvoorbeeld een kanotocht op de Yukon. Meer informatie is bij KoopenBakker aanwezig.



“Nature does not hurry, yet
everything is accomplished.”

Lao Tse

Dagprogramma leiderschapsreis ‘Into the wild’

Dag 0: Aankomst Whitehorse internationaal vliegveld in de Yukon met transport naar hotel.

Dag 1: Vrije ochtend in Whitehorse met laatste voorbereiding voor de reis. Bezoek aan diverse musea en een wandeling langs de rivier de Yukon zijn mogelijkheden. We schrijven ons in en krijgen een vergunning om het gebied in te gaan. Om vervolgens onze tent op te zetten bij Kluane Lake. De volgende dag begint het echte werk.

Dag 2 - 7: Na het ontbijt trekken we het de wildernis in. Het boreale bos van Canada linkt. Via een mooie rivier komen we bij een meer in dit alpine gebied in de Saint Elias Mountains. Hier zetten we ons kamp op voor de komende twee nachten. Met lichte rugzakken kunnen we dan het gebied verkennen.


Vanaf de verschillende bergkammen heb je een fantastisch zicht op hangende gletsjers, de hoge pieken en met een beetje geluk zien ook de hoogste top van Canada: Mount Logan.

In de daarop volgende dag lopen we door wilde valleien, hellingen met stenen, groene bergen en langs heldere rivieren. We passeren verschillende bergpassen en komen verschillende soorten terrein tegen. Het alpine en arctische vegetatie en klimaat op hun best.

Belangrijk is om een lichte verrekijker mee te nemen. We zijn echt ‘into the wild’. Dit is het gebied van de wolven, grizzlyberen, zwarte beren, diverse soorten adelaars, Dalls schapen, kariboe en nog een range van wilde dieren.

Dag 8: Na zes dagen door de wildernis en na een goede dag wandelen komen we terug in de beschaving. We overnachten in ons hotel.

Dag 9: Iedereen is vrij om zijn eigen plan te trekken. Je kan terug naar Nederland, maar je kan ook verder het avontuur aangaan. Er is zo veel te zien. Je wordt uitgenodigd om je ervaring in je eentje met een maatje of iemand van het thuisfront te vervolgen.



“I go to nature to be soothed
and healed, and to have
my senses put in order.”

John Burroughs

Achtergrond

Wil je meer weten over de werkwijze van KoopenBakker of zoek je inspiratie bij deze leiderschapsreis. Bijgevoegd vind je een aantal links:

Achtergronden KoopenBakker	Algemene inspiratie bij deze reis
1. Werkwijze en achtergrond KoopenBakker	1. Hoe de natuur ons helpt
2. De 8 fases van leren nader uitgelegd	2. Over de magie van wandelen
3. Andere reizen KoopenBakker	3. Over de kracht van aandacht
4. Reiservaringen KoopenBakker	4. Over een bijzondere tocht naar Alaska/Yukon

Interesse

Mocht je interesse hebben dan kun je contact opnemen met Norbert Koopen op norbert@koopembakker.nl of 06 5383 4329. Mocht je vragen hebben dan hoor ik die natuurlijk graag.

Hartelijke groet,

Norbert Koopen